



Voyage Vietnam

Conférencier : Jessica DAHAN SAAL

Titre Séminaire :

SUIVI DE GROSSESSE : NORMALE ET PATHOLOGIQUE

Synopsis :

La première partie sera le suivi d'une grossesse normale tant sur le plan clinique que biologique.

Seront précisées les informations à donner aux femmes en début de grossesse.

Puis seront étudiées les grossesses pathologiques avec notamment les deux problèmes le plus souvent retrouvés : le diabète et l'hypertension artérielle.

Le diabète gestationnel concerne environ 10% des femmes enceintes.

Les facteurs de risque du diabète gestationnel sont le surpoids ($IMC > 25 \text{ kg/m}^2$) et l'obésité ($IMC > 30 \text{ kg/m}^2$) des femmes débutant une grossesse. Le surpoids est souvent accompagné d'un manque d'activité physique et d'une augmentation de la sédentarité, qui aggravent la prise de poids.

L'âge est aussi un facteur important : lorsque la femme débute une grossesse à plus de 35 ans, le risque est majoré.

Seront étudiées les complications liées au diabète pour le bébé comme la macrosomie, la prématurité, l'hypoglycémie et la détresse respiratoire à la naissance ainsi que les complications pour la maman qui sont l'hypertension artérielle et la pré éclampsie lors de l'accouchement .

On étudiera la prise en charge nutritionnelle et/ou médicamenteuse.

Les risques de fausse couche sont plus élevés quand la femme a plus de 35 ans (20%) . À 40 ans, ce risque augmente à 40% et à 45 ans, il est de 80%. La consommation de tabac et les maladies chroniques sont également des facteurs de risque.

La menace d'accouchement prématuré est une des complications du diabète gestationnel. Il se définit par un risque d'accouchement spontané avant la 37^e semaine d'aménorrhée (8 mois et demi de grossesse). et se caractérise par des modifications du col de l'utérus associées à des contractions utérines régulières et douloureuses.

Des cas cliniques illustreront la formation.