
Sénégal

Le pays de la Teranga

Au cœur de l'Afrique continentale, le Sénégal séduit par ses paysages enchanteurs. Surnommé « le pays de la Teranga » qui signifie « hospitalité », le territoire sait accueillir chaleureusement ses visiteurs. De Dakar à l'île de Gorée, en passant par le Lac Rose, le Sénégal vous offre une mosaïque de couleurs !



1^{er} jour – 24/01/2025 : Paris → Dakar

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Dakar sur le vol Air France **AF 718 (16h00 – 20h45) ***.

Accueil par votre chauffeur et guide francophone à l'aéroport puis transfert à l'hôtel.

Bienvenue à Dakar, la bouillonnante capitale du Sénégal ! Installée en grande partie sur la presqu'île du Cap-Vert, à la pointe occidentale du continent, l'ancienne capitale de l'Afrique-Occidentale française jouit d'une position géographique exceptionnelle. Elle est entourée par les flots argentés de l'océan Atlantique et bénéficie d'un climat tropical avec des journées généralement chaudes et ensoleillées.

Dîner et nuit à l'hôtel Djoloff 3* ou de même catégorie.

2^{ème} jour – 25/01/2025 : Dakar

Petit-déjeuner à l'hôtel.

La journée de visite guidée de Dakar commence par la grande mosquée Massalikoul Jinaan, dont le nom signifie "Les itinéraires du paradis". C'est la deuxième plus grande mosquée du Sénégal après celle de Touba et l'une des plus grandes de l'Afrique de l'Ouest. Cette mosquée symbolise l'importance de la foi musulmane au Sénégal. Sa construction, qui a duré une décennie (de 2009 à 2019), a été financée par la communauté mouride à hauteur de 22 milliards de FCFA (30 millions d'euros) et a mobilisé 800 ouvriers. Conçue dans un style architectural moderne, elle se distingue par sa capacité à accueillir des milliers de fidèles et son rôle central dans la promotion des valeurs religieuses et sociales.

Après un déjeuner en bord de mer, vous visitez le cœur de la capitale, le quartier du Plateau. C'est le quartier des affaires, mais on y découvre aussi le Palais Présidentiel, la Place de l'Indépendance ou le marché Kermel.

Visite du musée des Civilisations noires. Un demi-siècle après que le poète Léopold Sédar Senghor a lancé l'idée de créer un musée dédié aux civilisations noires, ce musée a été inauguré à Dakar le 6 décembre 2018. Son architecture monumentale, située au cœur de la capitale sénégalaise, s'étend sur une surface de 14 000 m². Avec l'ambition d'accueillir à terme 18 000 pièces, allant des vestiges archéologiques à l'art contemporain, ce musée est devenu une institution culturelle incontournable en Afrique de l'Ouest. Fruit d'une longue histoire, il œuvre pour la reconnaissance de l'apport des civilisations noires au patrimoine universel de l'humanité.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel



3^{ème} jour – 26/01/2025 : Dakar / Île de Gorée / Lac Rose / Thiès

Départ matinal vers le port de Dakar où vous embarquez à 7h30 sur le ferry qui mène en 20mn à l'île de Gorée.

Petit déjeuner

Classée au Patrimoine mondial de l'Unesco, Gorée est un lieu envoûtant au charme infini. Située au large de Dakar, l'île fût tour à tour portugaise, hollandaise et française. Dès le 17^{ème} siècle ce petit bout de terre entre dans l'histoire en devenant l'un des principaux bastions de la traite négrière. Nous visitons la Maison des Esclaves, où les esclaves attendaient un embarquement pour l'autre rive de l'Atlantique. Mais Gorée n'est pas uniquement un lieu de témoignage d'un passé tragique. L'île est aujourd'hui une terre à la beauté envoûtante avec des demeures coloniales aux couleurs fanées, aux balcons de bois peints, aux petites rues de sable qui mènent toutes à la mer. La balade en compagnie du guide culturel local vous mène du port, à travers un dédale de ruelles fleuries de bougainvillées, sur les hauteurs du Castel qui offre au visiteur un beau panorama sur l'île, Dakar et toute la rade

Retour à Dakar et départ vers le lac Retba, aussi appelé Lac Rose

Situé à quelques centaines de mètres de l'océan au milieu d'un paysage de dunes et de brousse. Ce lac avait la particularité tout à fait exceptionnelle de changer de couleur en fonction des conditions climatiques et grâce à la présence de micro-organismes dans l'eau. Depuis quelque temps, le lac subit les conséquences du changement climatique et sa couleur est moins spectaculaire. Il conserve toutefois une importante salinité (300 gr/litre) qui le place en deuxième position après la mer Morte. Cette concentration saline a permis de développer une activité économique pour les villages environnants avec l'extraction du sel qui se dépose au fond du lac. Le sel est principalement destiné aux conserveries de poisson ou exporté vers les pays voisins.

Déjeuner

Partez à bord d'un véhicule 4x4 pour une balade d'une heure autour du Lac Rose.

Au programme, rencontre avec ceux que l'on surnomme les forçats du sel, ces travailleurs qui exploitent à la main les fonds du lac à l'aide de seaux et de pirogues. Cette tâche ardue est rendue plus difficile par le soleil, généralement chaud et éblouissant, et obligeant les mineurs à s'enduire le corps d'huile pour se protéger de l'exposition constante au sel. Vous découvrirez également des jardins maraîchers installés sur les bords du lac où une petite variété de légumes est cultivée, apportant un complément de revenu à quelques familles. Ensuite, cap vers les grandes dunes, dont le franchissement s'accompagne toujours d'une montée d'adrénaline, rappelant que le Lac Rose fût le point d'arrivée du Rallye-raid Paris-Dakar. L'expérience se terminera sur une plage sauvage de l'Atlantique où vous pourrez vous rafraîchir un peu les pieds avant de rebrousser chemin.

Route pour Thiès : Ville coloniale discrète qui a su conserver son identité, Thiès fût longtemps la deuxième ville du Sénégal et échappe aujourd'hui à l'effervescence touristique de Dakar ou Saint-Louis.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel Le Grand Hôtel de Thiès 4* ou de même catégorie.



4^{ème} jour – 27/01/2025 : Thiès / Ngaye Mékhé / Langue de Barbarie

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de la Manufactures Sénégalaise des arts décoratifs de Thiès : surprenante découverte de ce lieu d'art et de culture où d'anciennes casernes françaises ont été transformées en manufacture. Démonstration de toutes les étapes de la fabrication d'une tapisserie.

Tour d'orientation de Thiès, une ville plutôt aisée avec ses mines de phosphates qui offrent du travail à sa jeunesse. Une balade dans ses marchés permet d'admirer le talent des artisans spécialisés dans la vannerie.

Cap sur Ngaye Mékhé, surnommée la capitale de l'artisanat sénégalais. Ngaye Mékhé est un grand village situé sur la route entre Tivaouane et Saint-Louis. Dans cette région riche en traditions et en savoir-faire, femmes et hommes se répartissent les tâches. Ainsi, les hommes se sont spécialisés dans le travail du cuir, fabriquant à la main principalement des chaussures et de la maroquinerie qu'ils vendent sur les marchés locaux. La vannerie en paille et en fibres végétales, quant à elle, est une spécialité réservée aux femmes du village.

Route pour Langue de Barbarie et installation dans votre logement

Déjeuner tardif

Après midi libre

Séance de travail.

Dîner et nuit au Lodge Océan et Savane 4* ou de même catégorie.



5^{ème} jour – 28/01/2025 : Langue de Barbarie / Saint-Louis

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Excursion matinale au Parc National de la Langue de Barbarie. Vous allez découvrir une réserve ornithologique qui s'étire entre le fleuve Sénégal et l'Océan Atlantique. Sa partie exposée à la mer, constituée de dunes fixées par des filaos se prolonge par une plage où les tortues marines viennent pondre. **A partir de votre campement, vous partez en compagnie d'un éco-garde du parc à bord d'un bateau.** La navigation est particulièrement agréable et vous permet d'approcher d'îlots comme la fameuse « île aux oiseaux ». De novembre à mai, on observe ainsi sternes caspiennes et royales, mouettes à tête grises, pélicans, goélands bruns et parfois quelques flamands.

Vous reprenez la route pour rejoindre la « perle du nord ». Ville d'art et d'histoire, Saint-Louis est l'ancienne capitale de la colonie du Sénégal. Classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco, elle offre au visiteur la possibilité d'admirer un magnifique patrimoine aux couleurs un peu passées. On flâne avec bonheur sur la partie insulaire de la ville qui est reliée avec le continent par un bel ouvrage d'art,

le pont Faidherbe. Autre facette de Saint-Louis, le grand quartier de pêcheurs de Guet Ndar où l'on assiste au spectacle saisissant du franchissement de la barre par d'immenses barques aux couleurs chatoyantes.

Déjeuner

Visite du musée de l'aéropostale Jean Mermoz. Créé en partenariat avec la ville de Toulouse, le Musée Jean Mermoz est situé dans l'enceinte de la Gouvernance. Ses deux salles font revivre, à travers une exposition, toute l'aventure de l'Aéropostale et de ses héros, Mermoz et Saint-Exupéry.

Visite de Saint-Louis à bord d'une calèche : en compagnie de votre guide vous découvrez l'histoire de l'ancienne capitale du pays et de l'Afrique occidentale française. La partie insulaire de Saint-Louis a conservé d'élégantes bâtisses aux teintes ocres jaunes.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'Hôtel de la Résidence 3* ou de même catégorie.



6^{ème} jour – 29/01/2025 : Saint-Louis / Guelakh / Saly

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Nous vous proposons de commencer la journée par une balade dans l'effervescence des allées du marché Sor, l'occasion de croiser les saint-louisiens dans leur vie quotidienne. Ici, sont proposés poissons, viandes, fruits et légumes, épices et autres riz produits localement ou importés. Mais aussi, tissus, objets d'artisanat. On y trouve de tout.

Départ vers le village de Guelakh pour une belle expérience d'immersion dans le quotidien d'un village du Sahel. Ce village a ceci de particulier qu'il a décidé, il y a quelques années, de prendre en main son développement. Grâce à de très belles initiatives individuelles, les villageois ont ainsi peu à peu créé un véritable modèle de développement intégré. De ce projet, est né une ferme écologique, tenant compte de trois éléments indissociables : le reboisement pour freiner l'avancée du désert, la création de jardins potagers et le renforcement des méthodes d'élevage. Chaque famille s'est alors impliquée pour développer ces trois activités sur une surface d'un hectare. Au fil du temps, le village a pu avec le soutien d'ONG et de mécènes se doter d'une école primaire qui accueille également les enfants des villages voisins et d'une case de santé. Enfin, pour freiner l'exode rural des jeunes de la région, Guelakh a créé un centre de formation avec internat pour les former à des métiers qui leur permettront de rester vivre sur leur terroir. Outre l'élevage et l'agriculture, le centre forme également aux métiers du tissage et de la teinture (technique du batik). En compagnie des responsables du projet, vous pourrez rencontrer les villageois, visiter l'école. (Fermée pendant les vacances scolaires, weekends et jours fériés)

Pour prolonger cette belle expérience d'immersion dans le quotidien de ce village du Sahel, nous vous proposons de vous installer sur des nattes pour déguster un déjeuner préparé par des femmes du village.

Route pour Saly, l'une des stations balnéaires les plus importantes du Sénégal.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel Royam Hôtel 4* ou de même catégorie



7^{ème} jour – 30/01/2025 : Saly / Siné Saloum / Saly

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Situé entre la Gambie et la Petite Côte, le Sine Saloum est une magnifique région dotée d'une très grande biodiversité qui s'étend sur quelques 180 000 hectares. Elle abrite le parc national du Delta du Saloum, espace naturel fragile, désormais classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco. On est ici bien loin des paysages sahéliens du nord du pays. Le vert devient prédominant, offrant ainsi une grande diversité végétale, avec des mangroves de palétuviers à perte de vue, des forêts de baobabs, des fromagers et des palmiers. La vie animale est abondante avec plus de 36 espèces de mammifères : phacochères, hyènes tachetées, singes patas etc. Avec cette eau omniprésente, le Siné Saloum est également un sanctuaire pour une grande variété d'oiseaux nicheurs ainsi qu'une faune marine très importante, avec plus de 114 espèces de poissons. C'est autant un dépaysement environnemental que culturel qui vous attend dans le Siné Saloum où l'on rencontre des pêcheurs Sérères et des éleveurs Peulhs qui ont en commun un attachement viscéral à leurs traditions culturelles.

Au programme de la journée, départ matinal vers le port de Djiffer.

En compagnie de votre guide local, vous partez à bord d'une pirogue traditionnelle à moteur vers l'île de Dionewar. A la sortie du Delta, l'île-village de Dionewar dévoile tout le charme des îles du Saloum. Essentiellement habitée par des Sérères pêcheurs, appelés Niominka, elle recèle un riche patrimoine culturel. Ici, le voyageur découvre un art de vivre propre à ces insulaires fiers de leur terroir. On s'y déplace à pied, en charrette ou à vélo. Les ruelles en sable et coquillages mènent à la mosquée bleue puis au centre du village où les femmes tiennent le marché. Le versant Est de l'île permet de découvrir une splendide forêt où les baobabs sont particulièrement présents. Amas coquilliers, mangroves, et exploitations agricoles bio viennent compléter ces paysages de carte postale.

Située au sud de l'île de Dionewar, on rejoint ensuite l'île de Niodior par un étroit pont en bois qui traverse la mangrove. Surnommée l'île aux cocotiers, Niodior est le village dont la célèbre écrivaine sénégalaise Fatou Diome dépeint la vie quotidienne dans ses romans. Avec ses deux mosquées et ses 7 000 habitants, la chefferie traditionnelle y est maintenue et très respectée. Ici, pêcheurs et charpentiers vivent côte à côte. Ces derniers sont réputés pour la construction de grandes pirogues ou pirogues cargos. L'île permet de découvrir des puits de sel, de faire des balades à pied entre brousse, mangrove et plages, de rencontrer les associations de femmes qui ont créé un centre de transformation agricole. Le voyage se poursuit vers la bien nommée île de No Stress, très prisée pour sa plage de sable blanc.

Déjeuner sur la plage puis, **temps libre**

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel



8^{ème} jour – 31/01/2025 : Saly / Île aux coquillages / Saly

Petit-déjeuner à l'hôtel.

C'est à Joal-Fadiouth qu'est né Leopold Sédar Senghor le premier président du Sénégal.

La visite de Joal, ancien village de Sérères animistes, nous amène à longer une plage immense, bordée de pirogues colorées et à découvrir l'un des plus grands ports du pays. On traverse un pont en bois pour rejoindre l'île de Fadiouth construite sur une montagne de coquillages. Fadiouth, ce sont des greniers à mil dressés sur pilotis et posés sur le fleuve, un joli cimetière catholique où reposent des défunts de toutes religions et des ruelles paisibles qui se découvrent à pied. Pour clore l'expérience, on recommande un petit rafraîchissement à la Taverne du Pêcheur installée au bout du pont.

A Joal et sur Fadiouth, surnommée l'île aux coquillages, les habitants vivent des ressources marines depuis plusieurs générations. Tandis que les hommes partent en mer, les femmes interviennent dans la transformation des produits halieutiques. Les techniques de transformation des produits de la mer se transmettent de mère en fille dans la région du Siné Saloum.

Au programme de votre halte à Joal, dégustation d'huitres, puis déjeuner permettant de déguster en compagnie de ces dames un plat de la gastronomie sénégalaise. De jolis moments qui vous permettront d'en apprendre un peu plus sur les réalités des femmes sénégalaises en milieu rural.

Tous les matins, les femmes du GIE, que nous vous proposons de rencontrer, partent à la collecte des huitres de mangrove et des fruits de mer. Leur association est organisée de telle sorte qu'elles puissent concilier leur activité économique et les tâches dévolues à leur vie de famille.

Vous faites une halte à Nianing, petite ville de la Petite Côte du Sénégal, réputée pour sa quiétude et ses belles plages. Vous allez y découvrir une église à nulle autre pareille ! L'église Epiphanie du Seigneur de Nianing, considérée comme l'une des plus belles églises d'Afrique. Elle vous surprendra par l'audace de son architecture. Une très belle réalisation de l'architecte français Nicolas Vernoux-Thélot.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel



9^{ème} jour – 01/02/2025 : Saly / Dakar → Paris

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre.

Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre

Transfert pour l'aéroport en fin d'après-midi.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Paris avec le vol Air France **AF 719 (23h15 –05h55+1) ***.

Dîner et nuit à bord.

10^{ème} jour – 02/02/2025 : Paris

Arrivée à l'aéroport de Charles De Gaulle à 05h55

* (Horaires et routings prévus mais non contractuels)

Frais de séjour : 2590 €
Taxe d'aéroport : 410 €
Frais de congrès : 700 €
Chambre individuelle : 480 €

Prix garanti pour un cours du dollar allant jusqu'à 1 USD = 0,95 EUR

Nos tarifs comprennent :

- L'assistance à l'aéroport.
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport.
- Le transport aérien sur vols réguliers AIR France pour les vols internationaux
- Le séjour avec hébergement en chambre double dans des hôtels 3* et 4* mentionnés ou similaire.
- Les repas mentionnés au programme
- Le transport intérieur en autocar
- Un guide parlant français, durant le circuit.
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance Rapatriement

Nos tarifs ne comprennent pas :

- Le supplément chambre individuelle
- Les boissons et dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
- Les assurances annulation et bagages (facultatives)
- Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

Groupe de 10 à 20 personnes

Préparation au voyage

Formalités :

Pas de visa nécessaire pour les citoyens des pays européens.
Le passeport doit être valable six mois après la date du retour en France.

Décalage horaire :

Le décalage horaire avec la France est de - 1h en hiver (quand il est 12h à Paris, il est 11h à Dakar) et de - 2h en été.

Climat:

Le Sénégal est situé dans la zone intertropicale. Il y fait toujours chaud, avec un ensoleillement exceptionnel. Il y a 2 saisons : la saison sèche et la saison des pluies.

La saison sèche, d'octobre à juin, pratiquement sans une goutte de pluie. La saison des pluies ou hivernage de juillet à septembre.

Monnaie :

Le Sénégal utilise le *franc CFA*, dont le taux de change est fixe : approximativement 0,15 € pour 100 FCFA ou 656 FCFA pour 1 €.

Le mieux est de changer dans *les bureaux de change*, qu'on trouve partout à Dakar (mais nettement moins dans le reste du pays). L'opération est rapide (avoir son passeport) et s'effectue sans commission au taux proche du taux officiel.

Les *banques*, elles, font aussi le change mais en prenant 2 % de commission (1,5 % à la CBAO).

Electricité :

Le voltage au Sénégal (230 V) est identique à celui en France. Vos appareils fonctionneront donc parfaitement. Vous aurez besoin d'un adaptateur dans certains endroits pour les prises D (2 fiches plus la terre).

Téléphone :

- De la France vers le Sénégal : 00 + 221 + numéro du correspondant.

- Du Sénégal vers la France : 00 + 33 + le numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).

*Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.
Bon Voyage !*