Oman

« A la rencontre du sultanat »

Plongez dans l'enchantement d'Oman, où les contes des Mille et Une Nuits prennent vie sous le ciel étoilé du désert et dans les ruelles de ses villes anciennes. Entre les somptueux forts de l'époque médiévale et les oasis verdoyantes, laissez-vous emporter par la magie d'une culture



1^{er} jour - 27.12.2024 : Paris > Mascate

Convocation des participants à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle.

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Doha sur le vol QR 042 (08H15-16H45) *.

Transfert et envol pour Mascate sur le vol QR 1124 (19H10-21H40).

Repas à bord

Accueil à l'aéroport par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel RADISSON BLU 4* ou de même catégorie

2ème jour - 28.12.2024 : Mascate

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Notre journée commencera par une **visite emblématique à la mosquée du Sultan Qaboos**, une merveille architecturale qui reflète la grandeur et la beauté de l'art islamique. Nous pourrons admirer ses dômes impressionnants, ses minarets élancés et son intérieur orné de mosaïques et de calligraphies.

Ensuite, nous plongerons dans le monde de l'art et de la culture en visitant l'Opéra Royal d'Oman. Cet édifice moderne est non seulement un lieu de spectacle de renommée mondiale, mais aussi un chef-d'œuvre architectural avec ses lignes épurées et ses espaces élégants.

Déjeuner au restaurant.

Dans l'après-midi, visite du palais Al Alam, la résidence officielle du Sultan. Niché entre les montagnes et la mer, ce palais aux allures de conte de fées est un exemple époustouflant de l'architecture omanaise. Promenade dans les jardins luxuriants où vous admirez l'élégance des façades blanches ornées de motifs floraux. Cette visite nous offrira un aperçu fascinant de la vie royale à Oman et de l'héritage culturel du pays. Fin de journée dans le cœur historique de la ville : le vieux Mascate. Flânez dans les ruelles étroites et sinueuses où chaque coin recèle des trésors architecturaux et des témoignages de l'histoire d'Oman. Admirez les maisons traditionnelles aux portes sculptées, explorez les souks animés et imprégnez-vous de l'ambiance authentique de ce quartier chargé d'histoire.

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel.





3^{ème} jour - 29.12.2024 : Mascate / Sur - 360 km - 4h de route

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Aujourd'hui, nous partirons à la découverte des trésors naturels et culturels d'Oman.

Votre périple commence au **village de pêcheurs pittoresque de Quriyat**, où vous pourrez admirer les bateaux colorés et l'atmosphère animée du marché aux poissons local.

Ensuite, nous rejoindrons le magnifique Bimah Sinkhole, une merveille naturelle formée par l'effondrement d'une grotte souterraine. Plongez dans ses eaux cristallines pour une baignade rafraîchissante et profitez de ce cadre unique pour une pause détente.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dans l'après-midi, **visite d'une usine de boutre** pour en apprendre davantage sur la construction traditionnelle de ces bateaux emblématiques qui ont navigué sur les eaux omanaises depuis des générations.

Puis visite de la Maison Lumineuse d'Aiya, un sanctuaire paisible où l'art et la spiritualité se rejoignent dans un cadre enchanteur.

Arrivée à Sur

Installation à l'hôtel

Séance de travail

Dîner à l'hôtel.

A la tombée de la nuit, nous pourrons aller à la rencontre des tortues vertes qui viennent pondre sur les plages immaculées de la réserve. Ce site remarquable est célèbre pour être le point de nidification le plus oriental au monde pour les tortues vertes. Chaque nuit, les tortues femelles émergent de l'océan pour creuser des nids dans le sable et y déposer leurs œufs.

Nuit à l'hôtel SUR GRAND HOTEL 3* ou de même catégorie.



4^{ème} jour - 30.12.2024 : Sur / désert de Wahiba - 190 km - 3h de route

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Aujourd'hui, nous rejoindrons le wadi Bani Khalid (possibilité de baignade), une oasis luxuriante nichée entre des falaises de calcaire imposantes. Les eaux cristallines de ses piscines naturelles invitent les visiteurs à se rafraîchir dans un cadre paisible, tandis que les palmiers verdoyants offrent une ombre bienvenue.

Déjeuner

Puis nous rejoindrons l'entrée du désert de Wahiba. Réputé pour ses paysages époustouflants et sa culture bédouine authentique, ce désert qui déploie ses dunes dorées à perte de vue, offre une expérience inoubliable de l'immensité et de la beauté brute du désert.

Nous pénètrerons dans le désert en 4X4, avec des arrêts dans des villages typiques. En fin d'après-midi, vous ferez une balade à dromadaire (30min) au coucher de soleil.

Dîner

Séance de travail.

Nuit dans le désert au campement 1000 Nights Camps ou similaire



5^{ème} jour - 31.12.2024 : désert de Wahiba / Nizwa - 290 km - 4h de route

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, nous quitterons le désert en 4X4 pour rejoindre la route asphaltée et poursuivre notre exploration de ce beau pays.

Nous ferons étape à Al Manzifat, un site archéologique fascinant situé dans la région. Nous explorerons les ruines anciennes pour découvrir l'histoire riche et complexe de cette région, qui remonte au Moyen-Âge. Puis nous rejoindrons Bahla, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, où le célèbre fort du XIIIe siècle se dresse majestueusement. Flânerie dans les ruelles pittoresques de la vieille ville, imprégnées de l'artisanat traditionnel omanais.

Déjeuner en cours de visite.

La forteresse de Jabrin, construite au XVIIe siècle, incarne l'apogée de l'architecture omanaise et l'essor intellectuel de l'époque. Résidence des Imams, elle fut un centre d'apprentissage où les arts, la science et la littérature florissaient. Explorez ses salles richement décorées, témoignant de son importance culturelle et politique dans l'histoire d'Oman. Arrivée à Nizwa.

Séance de travail.

Dîner de réveillon du nouvel an.

Nuit à l'hôtel GOLDEN TULIP 4* ou de même catégorie.



6^{ème} jour - 01.01.25 : les alentours de Nizwa - 200 km - 4h de route

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Aujourd'hui, visite du village Al Hamra, avec son musée Bait al Safa, une maison traditionnelle restaurée, offrant un bel aperçu de la vie omanaise traditionnelle.

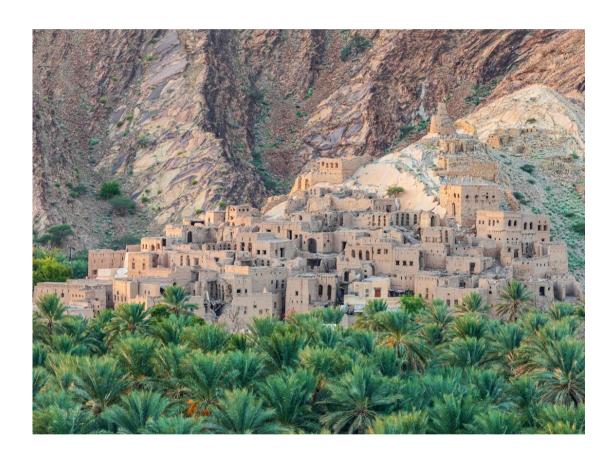
Puis, c'est en 4x4 que nous monterons au sommet du Jebel Shams, le "Grand Canyon d'Oman", à plus de 3000 mètres d'altitude, d'où nous pourrons avoir une vue spectaculaire et des paysages à couper le souffle.

Déjeuner en cours d'excursion.

L'après-midi, nous rejoindrons le village pittoresque de Ghul, où une marche de 50 minutes nous mènera à travers des sentiers escarpés pour revoir le Jebel Shams sous un nouvel angle, avant de rejoindre Misfat, un village traditionnel perché sur les montagnes, où nous pourrons déambuler dans ses ruelles étroites et admirer ses maisons en pisé centenaires. Ce sera l'occasion de découvrir le système d'irrigation antique : les falaj, qui a permis la prospérité de cette oasis verdoyante au cœur du désert

Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel.



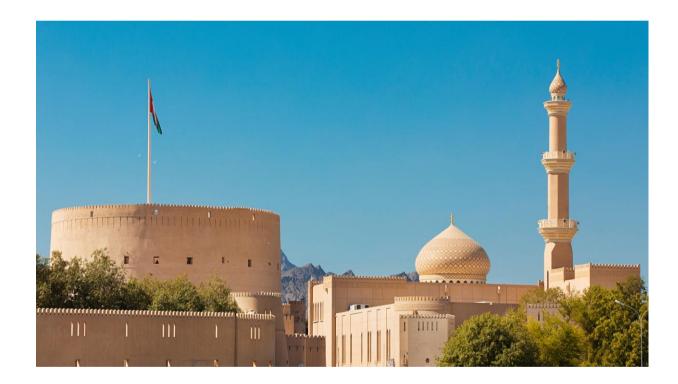
7^{ème} jour – 02.01.25 : Nizwa / Birkat al-Mouz / Mascate – 190 km - 2h de route Petit-déjeuner à l'hôtel.

Nous débutons notre journée par une exploration captivante du fort de Nizwa, où l'histoire du Sultanat d'Oman prend vie sous nos yeux. Nous nous émerveillons devant l'architecture impressionnante et les vues panoramiques sur la ville depuis ses remparts. De là, nous nous frayons un chemin à travers les ruelles animées du souk de Nizwa, où les couleurs vives et les senteurs envoûtantes nous transportent dans le temps. Temps libre pour de la flânerie entre les étales, à admirer l'artisanat local et à échanger avec les habitants. Après cette immersion dans la culture vibrante de Nizwa, nous partons à la découverte de la tranquillité de Birkat al Mouz, un village historique niché au pied des montagnes. Nous déambulons dans ses ruelles pittoresques, admirons les maisons en pisé, ses ruines et sa plantation de bananier. Nous aurons une nouvelle fois l'occasion de nous rafraîchir en longeant un falaj en chemin, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. **Déjeuner en cours de visite.**

Après un arrêt photo dans le village de Fanja, où nous pourrons nous imprégner de la sérénité des palmiers et des jardins luxuriants. Une visite des ruines historiques de Fanja nous transporte dans le passé glorieux de cette cité antique, offrant un regard fascinant sur son histoire millénaire.

De retour à Mascate, temps libre dans le souk historique de Mutrah. Séance de travail.

Dîner et nuit à l'hôtel RADISSON BLU 4* ou de même catégorie.



8^{ème} jour - 03.01.25 : les alentours de Mascate en 4*4

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Nous plongeons dans l'effervescence du marché aux poissons de Barka, où les étals débordent de produits frais et colorés provenant des eaux omanaises. Nous nous imprégnons de l'atmosphère animée alors que les pêcheurs locaux proposent avec fierté leurs prises du jour. C'est une opportunité parfaite pour découvrir la richesse de la cuisine marine omanaise et échanger avec les habitants sur leurs traditions séculaires.

Déjeuner pique-nique.

Nous quitterons la région de Mascate en direction du village de Wakan, un petit havre dans la montagne, doté de magnifiques jardins en terrasse qui dominent les montagnes environnantes et le Wadi Mistal. Dès notre arrivée dans le village, une plate-forme d'observation nous offre une vue imprenable sur le Wadi Mistal et les majestueuses montagnes qui l'entourent. Cette vue spectaculaire nous permet d'apprécier pleinement la beauté naturelle de ce lieu enchanteur. Puis nous rejoindrons le village de Nakhal, perché au pied d'une palmeraie et offrant une vue magnifique sur les contreforts du mont Hajar. Datant du XVIe siècle, ce fort impressionnant, construit sur une colline rocheuse, est l'un des plus beaux et des plus remarquables du Sultanat d'Oman, ayant été restauré au XVIIe siècle. Le village de Nakhal est renommé pour ses dattiers et ses sources chaudes, ajoutant à son charme naturel et historique.

Séance de travail.

Dîner au restaurant Nuit à l'hôtel.



9^{ème} jour - 04.01.25 : Mascate → Paris

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Séance de travail.

Matinée libre à l'hôtel pour profiter des installations.

Déjeuner tardif

Temps libre pour une balade au bord de la mer, un café en terrasse, etc.

Dîner libre

En fin de journée, départ pour l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Doha sur le vol QR 1125 (23H10-23H45). Transit par DOHA puis envol pour Paris sur le vol QR 041 (01H10-06H20).

10^{ème} jour - 05.01.25 : → Paris

Transit par DOHA puis envol pour Paris sur le vol QR 041 (01H10-06H20) **Repas et nuit à bord.**

Arrivée à Paris à 6H20.

9

Frais de séjour : 2940 € Frais de congrès : 750 € Chambre individuelle : 900 € Taxe d'aéroport : 235 €

Prix garanti pour un cour du dollar allant jusqu'à 1 USD = 0,95 EUR

Nos tarifs comprennent :

- L'assistance à l'aéroport (pour départ de Paris uniquement)
- Le transport aérien sur vols Qatar Airways
- L'hébergement avec petit-déjeuner dans des hôtels mentionnés au programme
- Les repas mentionnés au programme
- Le transfert aller et retour dans le désert de Wahiba en 4X4
- Le transport intérieur en autocar privé et climatisé
- Un guide parlant français, durant le circuit.
- La garantie APST (garantie totale des fonds déposés)
- L'assurance Rapatriement

Nos tarifs ne comprennent pas :

- Les boissons
- Les frais de visas
- Les pourboires au guide et chauffeur
- Les repas non inclus au programme
- Le supplément chambre individuelle
- Les assurances annulation et bagages, l'extension pandémie
- Les départs de province (nous consulter)
- Le prix mini groupe (moins de 10 personnes) : + 250 euros / personne

Groupe: de 10 à 20 participants

Préparation au voyage

Formalités:

Passeport valable 6 mois après la date de votre retour.

Décalage horaire :

+ 3h en hiver et + 2h en été par rapport à l'heure française.

Climat:

Oman est divisé en deux zones climatiques : au Nord et à l'Est, le climat est de type **méditerranéen**, tandis que le Sud et l'Ouest bénéficient d'une **influence tropicale** avec l'arrivée des queues de mousson entre juin et septembre. Au centre du pays prédomine un climat désertique. Il fait chaud toute l'année, avec une moyenne mensuelle des *maxima* supérieure à 25 °C.

Monnaie:

L'unité monétaire de Oman est le Rial omani. Son code est OMR. En avril 2024, le taux de change est de : 1€ (EUR) = 0.4178 OMR ou, à l'inverse, 1 OMR = 2.3935€ (EUR).

Très bon réseau bancaire, beaucoup de *distributeurs automatiques* acceptant les principales cartes internationales.

Electricité:

220-240 volts, 50 hertz (prises anglaises). Prévoir donc un adaptateur

Téléphone:

- De la France vers Oman : 00 + 968 (indicatif du pays) + numéro du correspondant sans l'indicatif régional.
- D'Oman vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

Si vous désirez d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter. Bon Voyage!

> MEDICERCLE VOYAGE ET FORMATIONS MÉDICALE