



CHILI / ILE DE PAQUES 2024

Dr Corinne BACCETTA, médecin nutritionniste

L'obésité, ses conséquences, sa prise en charge nutritionnelle, médicale et chirurgicale ; nouvelles thérapeutiques.

La fréquence de l'obésité augmente dans tous les pays : pays industrialisés et pays émergents (Ile Maurice, Inde, Brésil, Chine...) où l'on assiste à une coexistence de la malnutrition et de l'obésité. Tous les âges sont concernés : enfants, adolescents, adultes et personnes âgées. A l'échelle mondiale, l'obésité a triplé de 1975 à 2016. La plupart de la population mondiale vit dans des pays où le surpoids et l'obésité tuent plus de personnes que l'insuffisance pondérale. La cause fondamentale de l'obésité et du surpoids est un déséquilibre énergétique entre les calories consommées et dépensées. Au niveau mondial, on a constaté une augmentation de la consommation d'aliments très caloriques riches en lipides et une augmentation du manque d'activité physique en raison de la nature de plus en plus sédentaire de nombreuses formes de travail, de l'évolution des modes de transport et de l'urbanisation croissante. L'évolution des habitudes en matière d'alimentation et d'exercice physique résulte souvent de changements au niveau de l'environnement. L'obésité peut contribuer à plusieurs maladies comme le diabète 2, les maladies cardiovasculaires, l'hypertension artérielle, l'apnée du sommeil et certains types de cancer.

Une prise en charge diététique ainsi que des recommandations d'activité physique sont indispensables.

Certains traitements sont désormais possibles (analogues GLP1 et doubles analogues GLP1 et GIP)

En cas d'échec, une prise en charge chirurgicale peut être envisagée tout en continuant à avoir une bonne hygiène de vie.